

























































Défi sans écran du 20 au 26 mai 2024
Fiche de suivi de ma semaine sans écran

Note  si tu as utilisé un écran ou  si tu n'en as pas utilisé : tu marques 1 point par écran barré.

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI	SOIR	Total
LUNDI 20 MAI					
MARDI 21 MAI					
MERCREDI 22 MAI					
JEUDI 23 MAI					
VENDREDI 24 MAI					
SAMEDI 25 MAI					
DIMANCHE 26 MAI					

Défi sans écran du 20 au 26 mai 2024
Fiche de suivi de ma semaine sans écran

Note  si tu as utilisé un écran ou  si tu n'en as pas utilisé : tu marques 1 point par écran barré.

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI	SOIR	Total
LUNDI 20 MAI					
MARDI 21 MAI					
MERCREDI 22 MAI					
JEUDI 23 MAI					
VENDREDI 24 MAI					
SAMEDI 25 MAI					
DIMANCHE 26 MAI	